

РЕЦЕНЗИЯ

на сборник дидактического материала «Детский фитнес»
инструктора по физической культуре МАДОУ МО г. Краснодар «Центр - детский
сад №189»

Литовко Татьяны Александровны

Укрепление опорно - двигательного аппарата содействует оздоровлению различных функций и систем организма, происходит формирование личностных качеств дошкольника. Глубокое значение подвижных игр заключается в той важной роли, которую они играют в физическом развитии.

В современных условиях развития общества проблема здоровья детей является всегда актуальной. Укрепление здоровья дошкольника зависит от разных факторов, в том числе и от повышения уровня двигательной активности детей. Поэтому актуальность сборника заключается в оптимизации двигательной деятельности детей и выполнения комплексов упражнений «Детский фитнес», для сохранения и укрепления здоровья воспитанников, формирования ценностей здорового образа жизни.

В сборнике представлены адаптированные комплексы упражнений «Детский фитнес» для детей от 3 до 7 лет, также содержится теоретическая часть о направлениях детского фитнеса с включением в образовательную деятельность.

Сборник «Детского фитнеса» имеет практическую значимость, так как обеспечен методическим материалом, комплексами упражнений по направлениям детского фитнеса. Создан на основе методического пособия Борисовой М.М. «Организация занятий фитнесом в системе дошкольного образования», Григорьян Т.А. «Занимаемся спортом вместе», Потапчук А.А., Дидур М.Д. «Осанка и физическое развитие детей», Сулим Е.В. «Детский фитнес. Физическое развитие детей 3-5 лет».

В приложении представлены авторские комплексы упражнений для детей дошкольного возраста, включенные в образовательный процесс по физическому развитию детей дошкольного возраста.

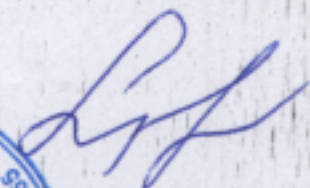
Разработка может быть рекомендована к использованию в работе старшим воспитателям, педагогам и специалистам дошкольных образовательных организаций.

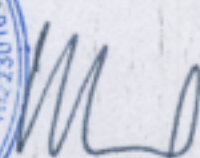
Рецензент:

ведущий специалист отдела
Аи ПДО МКУ КНМЦ

Подпись Н.В.Храмцовой удостоверяю
Директор МКУ КНМЦ
№ 967 «2» октября 2024 г.




Н.В.Храмцова


А.В.Шевченко